

## **Workshops Euthopia congres 2021 “ervaren in dialoog”**

### **Workshop 1: Kracht van verhalen, beeld en dialoog door Jac Maurer en George Westermann**

In deze workshop ervaren we hoe een plaatje helpt bij het dialogisch creëren van een gedeeld verhaal over wat speelt, wat hindert en helpt, en waarin verandering wordt gewenst. Het plaatje geeft overzicht en inzicht. Duidelijk wordt wie, waarmee en hoe zich in kan zetten om weer tot een leefbaar en waardevol evenwicht te komen.

Jac Maurer (klinisch psycholoog/psychotherapeut) en George Westermann (kinder- en jeugdpsychiater/psychotherapeut) zetten zich al jarenlang gezamenlijk in om hun uitgangspunten gelijkwaardigheid, oog en oor voor de mogelijkheden, wensen en strevingen van de ander, in samenspraak met diens omgeving, concreet, betekenis- en hoopvol tot uitdrukking te laten komen in hun ontmoetingen met hulpvragers.

---

### **Workshop 2: STW een nieuw boeiend beroep; *de huiskamer als inspiratie voor gezinsgesprekken* door Marleen van Strien, Bas van der Meulen en Hans Willemsen**

De deelnemer maakt kennis met de systeemtherapeutisch werker op zijn werkplek in de huiskamer. De huiskamersetting wordt als creatieve ruimte benut om met 5 pijlers van het systemisch gedachtegoed aan de slag te gaan. Net zoals de STWer op zijn werkplek wordt verrast door onbekende invalshoeken worden deelnemers verrast door bijzondere en onverwachtse gebeurtenissen. Waarschuwing; voor deze workshop is een creatieve en het op dialoog georiënteerde attitude hard nodig.

Bas van der Meulen, Hans Willemsen en Marleen van Strien zijn verbonden als therapeuten aan Euthopia.

---

### **Workshop 3: Cruijffiaanse logica in de narratieve systeemtherapie: navigeren in complexiteit door Jan Olthof en Bruno Hillewaere.**

Onze bijdrage zal gaan over de organisatie van het zogenaamde hulpverlenend systeem, het systeem van de familie en de hulpverleners eromheen.

Bij complexe problematiek zien we vaak dat er veel ‘spelers’ op het veld komen, veel hulpverleners betrokken raken bij het proces van hulpverlening. Ervaring leert dat door complexiteit uit elkaar te halen dit er vaak toe leidt dat er eerder complexiteit wordt toegevoegd dan dat er een echte samenwerking op gang komt, een multi-dialoog.

De metafoer van voetbal en met name de voetbalfilosofie van Cruijff kan helpen om vruchtbaar na te denken over complexiteit, over navigeren en organiseren van complexiteit. Cruijff zal dus uitgebreid aan bod komen.

Jan Olthof is psychotherapeut en systeemtherapeut. Tevens opleider, supervisor en leertherapeut NVRG en oprichter en hoofddocent School voor Systemische Opleidingen Bunde.

Bruno Hillewaere is psychotherapeut, systeemtherapeut en medeoprichter van Euthopia. Hij is tevens hoofdopleider en inhoudelijk leidinggevende voor de opleidingen binnen Euthopia.

---

#### **Workshop 4: De praktijk van de psychomotorische gezinstherapie door Marco Visser en Maryse de Boer**

Deelnemers krijgen deze workshop enkele basisuitgangspunten te horen die belangrijk zijn in het werken met gezinnen in de psychomotorische therapie. Tevens zien ze de workshopgevers zelf aan te werk. Naast enkele kaders krijgen deelnemers de kans om in ervaring te gaan met elkaar en zo de kracht van diverse ervaringsgerichte oefeningen te voelen. Er is veel ruimte voor interactie en dialoog met de groep en de workshopgevers.

Marco Visser is systeemtherapeut en psychomotorisch therapeut en medeoprichter van Euthopia. Hij is tevens verbonden aan de opleidingen systeemtherapie en systeemtherapeutischwerker en is bezig met onderzoek in samenwerking met KU Leuven naar psychomotorische gezinstherapie.

Maryse de Boer is psychomotorisch (gezins) therapeut verbonden aan Euthopia en werkt veel met gezinnen en individuen in de psychomotorische therapie.

---

#### **Workshop 5: Maar ik ben helemaal niet creatief ! door Erik van der Elst en Jeroen Wierstra**

In deze interactieve workshop staat centraal hoe de therapeut eigen creativiteit en die van de systeemleden op therapeutische wijze kan inzetten. Er wordt aandacht besteed aan hoe je als therapeut je open kan stellen voor je eigen creativiteit en die van de systeemleden. De deelnemers zullen een aantal oefeningen doen waarbij ze zelf kunnen gaan ervaren hoe het 'openen van creatieve ruimte' tot ervaring inzichten en verbinding kunnen leiden.

---

#### **Workshop 6: Hoe symbolische getuigen kunnen helpen om tegengewicht te bieden aan probleemverhalen en 'communities of concern' kunnen creëren door Jasmina Sermijn**

Mensen komen vaak in therapie op een moment dat ze het gevoel hebben vast te zitten in probleemgesatureerde verhalen. Door samen met hen op zoek te gaan naar ervaringen die niet binnen deze probleemverhalen passen en naar datgene dat ze waarden-vol vinden in hun leven, trachten collaboratieve en narratieve therapeuten ruimte te maken voor meer gewenste verhalen. Een belangrijk idee hierbij is dat identiteit een relationeel project is. Hoe meer de gewenste verhalen opgemerkt en erkend worden door relevante anderen, hoe meer kans ze hebben om stand te houden in het alledaagse leven. Maar wat als cliënten dusdanig geïsoleerd geraakt zijn en er weinig relevante anderen zijn om hun gewenste verhalen mee te delen? Hoe

kunnen we hen dan helpen om de gewenste verhalen die in de therapiekamer vorm krijgen ook in hun alledaagse leven mee te nemen?

In deze workshop gaan we op zoek naar manieren om een publiek te creëren voor cliënten die geïsoleerd zijn. We introduceren daarbij het idee van het werken met symbolische getuigen. We nemen de participanten mee in het verhaal van Anna en Vasalisa en tonen zo hoe symbolische getuigen 1) kunnen helpen om geprefereerde verhalen vast te houden & 2) verbindingen kunnen creëren tussen de levens van cliënten waardoor symbolische ‘communities of concern’ ontstaan die tegengewicht kunnen bieden aan isolatie en eenzaamheid.

Dit verhaal toont ons hoe kleine zaadjes mits de nodige voeding en stut en steun kunnen uitgroeien tot rijke, verbindende zelfverhalen die uit de schaduw van oude bomen kunnen treden.

Jasmina Sermijn is Ph.D, klinisch psycholoog en systeemtherapeut. Jasmina is opleider binnen de opleiding systeemtherapie van Euthopia. Zij werkt deeltijds aan de Faculteit van Psychologie & Educatiewetenschappen van de Vrije Universiteit Brussel, waar zij o.m. als coördinator instaat voor het VUB-TAOS PhD-programma alsook het vak Gevalstudies uit de Systeemtherapie doceert. Daarnaast werkt zij als systeemtherapeut & coördinator in Hestia, Centrum voor psychotherapie & als trainer in vzw Rapunzel.

---

### **Workshop 7: Johan Remmerie en Sofie Michels**

Over psychiatrische diagnostiek, dialoog en het systeem

Johan en Sofie zijn beide kinder- en jeugd psychiater verbonden aan Euthopia.

---

### **Workshop 8 : Buddy Tegenbosch**

Een live interview met jeugdboeken schrijver Buddy Tegenbosch

---

### **Workshop 9: Marloes Philippa en Nicole Bos**

In het afgelopen half jaar heeft een team van medewerkers van Euthopia meegewerkt aan het project “Systemisch denken en werken” aan de Mytyschool. Een bijzondere school met een mooie populatie aan leerlingen waarbij samenwerking met de andere organisaties en de systemen om de leerlingen heen, van groot belang is. De opleidingsgroepen bestonden uit een mix van therapeuten, managers, ondersteunend medewerkers EN ouders. In deze workshop laten we de deelnemers zien en ervaren hoe we de 5 pijlers van het systemisch

werken mee hebben gegeven aan de verschillende groepen. We willen jullie meenemen in het in proces van dit project en de manier waarop de 5 pijlers aan bod zijn gekomen.

Marloes Kunzel is orthopedagoog generalist en systeemtherapeut i.o. en verbonden aan Euthopia als therapeut en opleider.

Nicole Bos is psycholoog, systeemtherapeut en verbonden aan Euthopia als therapeut en opleider.